

PRIMAVERA 2025	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>DINAR 1^a setmana 1-4 Abril 5-9 Maig 2-6 Juny</p>	<p>Crema de carbassó Hamburguesa de pollastre amb formatge i patates al forn Fruita</p>	<p>"Tortellini" amb salsa de tomàquet y formatge Peix al forn amb verdures Fruita</p>	<p>Llenties amb verdures i patates Trita francesa amb pernil dolç i amanida mixta Iogurt</p>	<p>Amanida de tomàquet amb formatge fresc Pollastre a la planxa i arròs amb verdures Fruita</p>	<p>Sopa de peix amb meravella Peix a la planxa amb carbassó arrebossat Fruita</p>
<p>DINAR 2^a setmana 7-11 Abril 13-16 Maig 9-13 Juny</p>	<p>Amanida de pasta amb formatge fresc i alvocat (tomàquet, pastanaga, dacs, pebre...) Pollastre amb salsa de tomàquet i guarnició de pèsols i xampinyons Fruita</p>	<p>Crema de carbassa i pastanaga Croquetes de peix i bunyols de bacallà amb amanida mixta Fruita</p>	<p>Amanida de cigrons amb ou bullit (tomàquet, pastanaga, dacs, pebre...) Llom a la planxa amb verdures saltejades i patates Iogurt</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb verdures rostides Fruita</p>	<p>Amanida amb formatge i olives (tomàquet, pastanaga, dacs, enciam...) Bullit de peix amb verdures i patates Fruita</p>
<p>DINAR 3^a setmana 14-16 Abril 19-23 Maig 16-20 Juny</p>	<p>Amanida d'arròs amb gall d'indi i formatge (tomàquet, pastanaga, dacs, enciam...) Pollastre al forn amb verdures Fruita</p>	<p>Sopa minestrone amb fideus Rodó de vedella al forn amb salsa de pastanaga i patates fregides Fruita</p>	<p>Rotllets de verdures Potatge de cigrons amb ou, verdures i peix Iogurt</p>	<p>Amanida mixta Lasanya de pollastre amb verdures i beixamel Fruita</p>	<p>Amanida russa Cassola de peix amb salsa de tomàquet, verdures i pèsols Fruita</p>
<p>DINAR 4^a setmana 28/30 Abril 2 Maig 26-30 Maig</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet i gambes Pollastre a la planxa i amanida amb formatge fresc (tomàquet, pastanaga, dacs, pebre, enciam...) Fruita</p>	<p>Crema de verdures Peix arrebossat amb amanida variada (tomàquet, pastanaga, dacs, enciam, olives, pebre...) Fruita</p>	<p>Amanida variada amb tonyina i alvocat (tomàquet, dacs, enciam, pebre...) Pizza casolana amb pernil dolç i formatge Iogurt</p>	<p>Amanida grega amb formatge feta i olives (tomàquet, cogombre, ceba...) Arròs amb carn bolonyesa i salsa de tomàquet Fruita</p>	<p>Amanida mixta Llenties amb verdures, pollastre i patates Fruita</p>

* Menús adaptats al nou Reglament 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011 sobre informació alimentària facilitada al consumidor.

* Indicació d'al·lèrgens en productes alimentaris i plats elaborats. **Pot contenir traces: "Tr"**

*Tots els menús es serveixen amb pa **Tr:** (Pa multicereals un cop per setmana **Tr:**)

SONIA TORRES ABASCAL
DIETISTA-NUTRICIONISTA
COL.LEGIADA: IB0029



aura

Nota: Aquests menús no estan adaptats a al·lèrgies alimentàries, intoleràncies o malalties específiques. Per ser completament equilibrat és necessari que a casa es continuï amb una alimentació sana i variada.